
SEPTIEMBRE

Día 16 de septiembre de 10:00 a 12:00 en el Miguel Delibes

TALLER MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

Con este taller conseguiremos entender a qué nos referimos cuando hablamos del amor romántico y conoceremos que mitos tenemos interiorizados desde este modelo de amor, cuál es su origen y cómo nos los han transmitido. Pero, sobre todo, desmontaremos todas las creencias distorsionadas, visibilizando como generan expectativas irreales que tienen implicaciones negativas para nosotras y para nuestra forma de relacionarnos.

OCTUBRE

Día 16 de octubre de 10:00 a 12:00 en el Miguel Delibes

TALLER MADUREZ

Os invitamos a todas a participar en este taller sobre madurez. Con él queremos contribuir a cambiar la visión deshumanizada y negativa que la sociedad tiene de esta etapa vital y a liberarnos de los estereotipos que limitan nuestro paso hacia esa ella. Os enseñaremos a mirar hacia esta edad desde un enfoque optimista, tomando conciencia de todas las oportunidades que nos brinda para conseguir nuestra felicidad.

Del 30 de septiembre al 28 de octubre, todos los miércoles de 10:00 a 14:00 en el Miguel Delibes

TALLER DE TÉCNICAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL FEMENINO

Espacio dedicado al crecimiento personal, emocional, empresarial femenino, entre otros. Hemos invitado a grandes profesionales de diversos campos para ofrecer un taller que os permita descubrir vuestras capacidades por medio del Reiki, mindfulness, role playing, y algunas sorpresas más que os tendremos preparadas.