

---

## SEPTIEMBRE

---

**Día 16 de septiembre de 10:00 a 12:00 en el Miguel Delibes**

### **TALLER MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO**

Con este taller conseguiremos entender a qué nos referimos cuando hablamos del amor romántico y conoceremos que mitos tenemos interiorizados desde este modelo de amor, cuál es su origen y cómo nos los han transmitido. Pero, sobre todo, desmontaremos todas las creencias distorsionadas, visibilizando como generan expectativas irreales que tienen implicaciones negativas para nosotras y para nuestra forma de relacionarnos.

---

## OCTUBRE

---

**Día 16 de octubre de 10:00 a 12:00 en el Miguel Delibes**

### **TALLER MADUREZ**

Os invitamos a todas a participar en este taller sobre madurez. Con él queremos contribuir a cambiar la visión deshumanizada y negativa que la sociedad tiene de esta etapa vital y a liberarnos de los estereotipos que limitan nuestro paso hacia esa ella. Os enseñaremos a mirar hacia esta edad desde un enfoque optimista, tomando conciencia de todas las oportunidades que nos brinda para conseguir nuestra felicidad.

**Del 30 de septiembre al 28 de octubre, todos los miércoles de 10:00 a 14:00 en el Miguel Delibes**

### **TALLER DE TÉCNICAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL FEMENINO**

Espacio dedicado al crecimiento personal, emocional, empresarial femenino, entre otros. Hemos invitado a grandes profesionales de diversos campos para ofrecer un taller que os permita descubrir vuestras capacidades por medio del Reiki, mindfulness, role playing, y algunas sorpresas más que os tendremos preparadas.