

Programa Coaching para desempleados

participantes

TRES SEMANAS ANTES DEL COMIENZO DEL PROGRAMA:

Selección de los 12 `participantes, compartir el programa, objetivos y compromisos

SEMANA 1

PRIMER TALLER: (4 horas) 12 participantes

- Identificación y Gestión de Necesidades
- Tolerancias: Ladrones de energía

SEMANA 2

Primeras 12 sesiones de coaching individual (1 hora por sesión)

SEMANA 3

2 horas de "guardia" a través de Skype: tiempo entre sesiones para desafíos (no problemas) de los coachees

SEMANA 4

Segundas 12 sesiones de coaching individual (1 hora por sesión)

SEMANA 5

SEGUNDO TALLER: (4 horas) 12 participantes

- Cómo captar la esencia del mensaje
- FEEDQUESTIONING: modelo P.S.E.G.A. R.

SEMANA 5

2 horas de "guardia" a través de Skype: tiempo entre sesiones para desafíos (no problemas) de los coachees

SEMANA 6

Terceras 12 sesiones de coaching individual (1 hora por sesión)

SEMANA 7

2 horas de "guardia" a través de Skype: tiempo entre sesiones para desafíos (no problemas) de los coachees

SEMANA 8

Cuartas (y últimas) 12 sesiones de coaching individual (1 hora por sesión)

SEMANA 9

TERCER TALLER: (4 horas) 12 participantes

- Enfoque a resultados versus problemas
- Ruta hacia la meta: modelo FU-PRE
- Conclusiones del programa: ¿Qué te llevas?

SEMANA 9

2 horas de "guardia" a través de Skype: tiempo entre sesiones para desafíos de los coachees

SEMANA 10

Envío de diplomas (mínimo, 80% de asistencia) a participantes.